

FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED PICOPREP

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas sju dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

Sju dagar före din undersökning får du därför INTE äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Nötter, Frön (tex linfrö-, psylliumfrö-, chiafrön, solrosfrön).
- Musli, frukostflingor, Bröd med hela korn.
- Fullkornspasta, fullkornsrís, bulgur, quinoa
- Svårsmält mat som svamp, lök, majs, paprika.
- Grönsaker som är trådiga (sparris, rabarber) eller råkost. Bönor och linser.
- Fruktskal och kärnor. Hinnor på citrusfrukt.
- Bär (tex lingon, hallon, blåbär). Fruktjuicer med starka färger som rödbetsjuice, blåbärssoppa.

Om du har förstoppningsproblem:

rekommenderas intag av Laktulos alt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem

DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl 13.00 får du endast dricka klara drycker* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Förmiddagsundersökning (kl. 08:00-12:00):

Klockan 15:00 dricker du ett glas klar dryck*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 04:00-05:00 dricker du ett glas med klar dryck*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck* fram till undersökningen.

Eftermiddagsundersökning (kl. 12:00-17:00):

Klockan 18:00 dricker du ett glas med klar dryck*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 07:00 dricker du minst ett glas klar vätska*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck* fram till undersökningen.