

FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED VISTAPREP

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas sju dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

Sju dagar före din undersökning får du därför INTE äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Nötter, Frön (tex linfrö-, psylliumfrö-, chiafrön, solrosfrön).
- Musli, frukostflingor, Bröd med hela korn.
- Fullkornspasta, fullkornsrís, bulgur, quinoa
- Svårsmält mat som svamp, lök, majs, paprika.
- Grönsaker som är trådiga (sparris, rabarber) eller råkost. Bönor och linser.
- Fruktskal och kärnor. Hinnor på citrusfrukt.
- Bär (tex lingon, hallon, blåbär). Fruktsjuicer med starka färger som rödbetsjuice, blåbärssoppa.

Om du har förstoppningsproblem:

rekommenderas intag av Laktulos alt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem

DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl 13.00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Varje påse Vistaprep löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsatt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Följ dessa anvisningar- inte den som följer med förpackningen

Det blir lättare att dricka om lösningen är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen.

Har du tid för undersökning före kl. 10:00 skall du dricka Vistaprep:

- 3 liter mellan kl 16:00-19:00 dagen före undersökningen
- 1 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

Har du tid för undersökning efter kl 10:00 skall du dricka Vistaprep:

- 2 liter mellan kl 16:00- 18:00 dagen före undersökningen
- 2 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

När du druckit upp all Vistaprep kan du fortsätta dricka klara drycker* fram till undersökningen.