

Laxeringsförberedelser inför koloskopi med Movprep

MOVPREP är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

Inför undersökningen

1. Hämta ut Movprep på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket.
2. Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad - köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol - en påse två gånger per dag.
3. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
4. Om du behandlas med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl) kontakta mottagningen.
5. Har du diabetes? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsrís, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. **Exempel på fiberfattig kost:** kött, fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta

Dagen före undersökningen

Dagen innan du ska göra din koloskopi ska du äta frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, klar näringsdryck samt te utan mjölk.

1. **Du börjar laxera kvällen innan, cirka kl. 18:00:**
Håll en påse märkt "A" och en påse märkt "B" i en tillbringare, blanda sedan i 1 liter vatten. Blanda i ca 5 minuter tills pulvret är upplöst. Drick lösningen inom en timme. Det går bra att kyla lösningen i kylskåp.
2. Drick ytterligare minst en liter valfri klar vätska under kvällen. Gärna mer!

3. Fyra till sex timmar innan undersökningen:

Häll den andra påsen märkt "A" och påsen märkt "B" i en tillbringare, blanda sedan i 1 liter vatten. Blanda i ca 5 minuter tills pulvret är upplöst. Drick lösningen inom en timme. Drick ytterligare 0,5 liter valfri klar dryck. Effekten av medlet avtar snabbt då tarmen är tömd.

Fortsätt dricka klara drycker fram till undersökningen.

Undersökningens kvalitet ökar avsevärt om tarmen är väl laxerad och förberedd.
Kämpa på!!