

FÖRBEREDELSE FÖR KOLOSKOPI MED PLENVU

1 vecka före din undersökning bör du undvika att äta:

- frön, linfrö och kärnor, vindruvor, lingon, hallon, kiwi.
- järntabletter, Omega 3, tomater

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad ska du köpa ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3-5 dagar innan undersökningen. ex. Movicol (- en påse två gånger per dag.) eller Dulcolaxtabletter 1/dag i 3 dagar

Dagen före undersökningen

Får du äta frukost som vanligt, därefter endast flytande kost.

Efter kl 13:00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: Vatten, läsk, saft, äppeldryck (klar), , sportdryck samt sött te med eller utan mjölk. Kaffe Inga soppor eller grönsaksbuljong!

Det blir lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på halstablett eller isglass för att få bättre smak i munnen. Du får INTE blanda Plenvu med andra lösningar eller tillsatser.

Smörj området runt tarmöppningen med Inotyolsalva, Idomin eller barnolja då det lätt kan bli sveda efter laxeringen. Använd mjukt och skonsamt WC-papper eller våtsavett med aloe vera.

Instruktioner för laxering med Plenvu (använd dospåsarna i rätt ordning):

DOS 1 påbörjas mellan klockan 16-18 dagen före undersökningen.

Dos 1 av Plenvu blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret är löst och vätskan blir klar till färgen.

Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera. Drick sedan Plenvu-lösningen samt minst 5 dl vatten eller klar vätska ytterligare (se under exempel på klar vätska ovan). Drick all vätska på cirka 1 timme.

DOS 2 påbörjas 5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

Dos 2 av Plenvu (dospåse A och B) blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret är löst och vätskan blir klar till färgen. Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera. Drick sedan Plenvu-lösningen samt minst 5 dl vatten eller klar vätska (se under exempel på klar vätska ovan). Drick all vätska på 1 timme.

Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.